

**EXHORTACIÓN APOSTÓLICA**  
**AMORIS LAETITIA**  
**PAPA FRANCISCO**  
**CAPÍTULO CUATRO**



**89. ... no podemos alentar un camino de fidelidad y de entrega recíproca si no estimulamos**

**el crecimiento,**

**la consolidación**

**y la profundización del amor conyugal y familiar.**

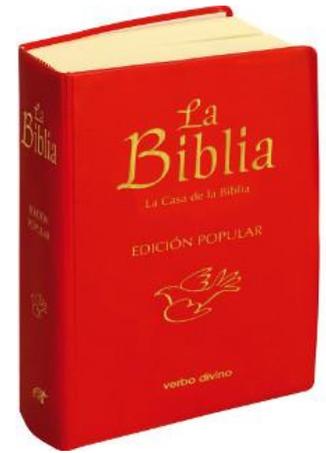


**90. En el himno de la caridad escrito por San Pablo, vemos algunas características del amor verdadero**

**Esto se vive y se cultiva en medio de la vida que comparten todos los días los esposos entre sí y con sus hijos.**



- Apóstol San Pablo
- Su conversión: Hechos 9, 1-18
- En el año 40 viajó a Jerusalén y conoció a Pedro
- Pablo realizó varios viajes enseñando sobre Cristo y su mensaje
- Una de las ciudades visitadas fue Corinto, importante puerto de comerciantes griegos, donde funda varias comunidades.
- Con el tiempo recibe noticia de que la comunidad tiene varios problemas y les escribe dos cartas: 1 Corintios, y 2 Corintios
- El Papa Francisco profundiza en la Primer Carta a los Corintios, el capítulo 13, conocido como el Himno del Amor.

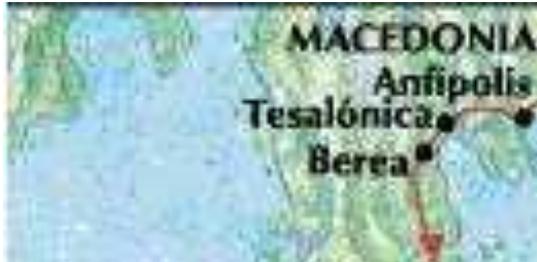






# Conocé Corinto

Costa Azul



# 1 CORINTIOS 13

**13** Aunque hablara las lenguas de los hombres y de los ángeles, si no tengo amor, soy como bronce que suena o címbalo que retiñe.

**2** Aunque tuviera el don de profecía, y conociera todos los misterios y toda ciencia; aunque tuviera plenitud de fe como para trasladar montes, si no tengo amor, nada soy.

**3** Aunque repartiera todos mis bienes, y entregara mi cuerpo a las llamas, si no tengo amor, nada me aprovecha.

**4** El amor es paciente, es servicial; el amor no tiene envidia, el amor no hace alarde, no es arrogante;

**5** no obra con dureza, no busca su propio interés, no se irrita, no lleva cuentas del mal;

**6** no se alegra de la injusticia, sino que goza con la verdad.

**7** Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

# CARACTERÍSTICAS DEL AMOR SEGÚN SAN PABLO

Paciencia

Actitud de servicio

Sanar la envidia

Sin “agrandarse”

Se amable y desprendido

Evitar la violencia

Comprender la debilidad y perdonar

Alegrarse con el otro

Confiar y soportar



# PACIENCIA

91 .... Cuando la persona **no se deja llevar por los impulsos y evita agredir.**

La paciencia de Dios es ejercicio de la misericordia y manifiesta el verdadero poder.



SAB 12, 15-18

# PACIENCIA

92. Tener paciencia **no es dejar que nos maltraten** continuamente o tolerar agresiones físicas o permitir que nos traten como objetos

... **el problema es cuando exigimos relaciones celestiales o personas perfectas**

El amor tiene **un sentido profundo de compasión** que lleva a aceptar al otro también cuando actúa de un modo diferente a lo que yo desearía



# ACTITUD DE SERVICIO

93 ... **la paciencia no es una postura pasiva, sino que está acompañada por una actividad,**

una reacción dinámica y creativa de los demás. Indica que el amor **beneficia y promueve a los demás**. Se traduce como “servicial”.



# ACTITUD DE SERVICIO

94. Pablo quiere insistir en que **el amor no es sólo un sentimiento, sino en el sentido de “hacer el bien”**

... “el amor se debe poner más en obras que en las palabras”

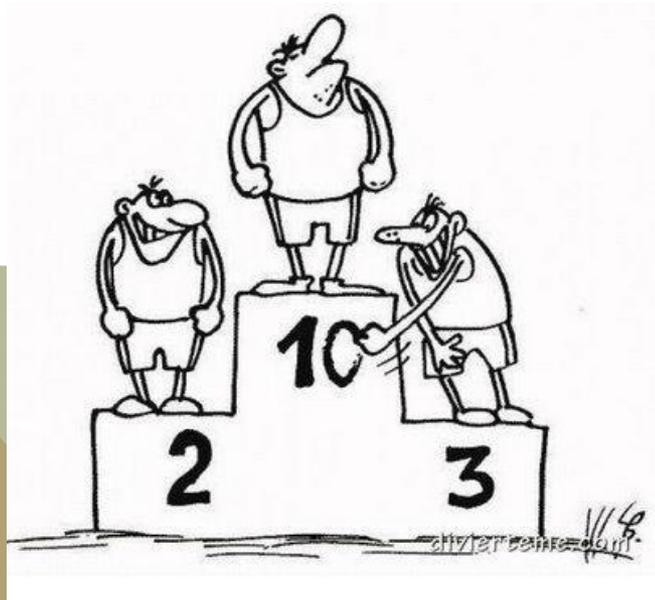
...sin medir, sin reclamar pagos, por el sólo gusto de dar y de servir



# SANAR LA ENVIDIA

95. ... en el amor no hay lugar para sentir malestar por el bien del otro

**El verdadero amor valora los logros ajenos**, no los siente como amenaza y se libera del sabor amargo de la envidia



(Hec. 7,9-10)

# SANAR LA ENVIDIA

96 ... “no codiciarás los bienes de tu prójimo, no codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su esclavo, ni su buey, ni su asno, ni nada que sea de él” (Ex 20,17)

... **acepta que la persona pueda disfrutar un buen momento...**

... también me lleva a rechazar la injusticia de que algunos tengan demasiado y otros nada.



# SIN “AGRANDARSE”

97. Quien ama evita hablar demasiado de si mismo porque está centrado en los demás.

“la ciencia hincha, el amor edifica” (1 Cor 8,1)

.... **Lo que nos hace grandes es el amor que comprende, cuida, protege al débil**



# SIN “AGRANDARSE”

98. ... los supuestamente más adelantados dentro de su familia, se vuelven arrogantes e insoportables

**La actitud de humildad aparece como algo que es parte del amor** porque para poder comprender, disculpar o servir es indispensable sanar el orgullo y cultivar la humildad

# SER AMABLE Y DESPRENDIDO

99. ... Sus **modos, sus palabras, sus gestos son agradables y no ásperos ni rígidos**

.... No es un estilo que un cristiano pueda elegir o rechazar ... es parte de la exigencia irrenunciable del amor....

Cada día, entrar en la vida del otro, incluso cuando forma parte de nuestra vida, pide la **delicadeza de una actitud no invasora, que renueve la confianza y el respeto**



# SER AMABLE Y DESPRENDIDO

100. para el encuentro con el otro **se requiere mirada amable**

Esto no es posible cuando reina un pesimismo que destaca los defectos y errores ajenos

**El amor amable genera vínculos**, cultiva lazos, crea redes de integración, construye trama social

# SER AMABLE Y DESPRENDIDO

102. ... **el amor puede ir más allá de la justicia y desbordarse gratis** “sin esperar nada a cambio” (Lc 6,35)

“Lo que habéis recibido gratis, dadlo gratis” (Mt 10,8)





# EVITAR LA VIOLENCIA

104. **Una cosa es sentir la fuerza de la agresividad que brota y otra es consentirla**, dejar que se convierta en actitud permanente.

¿hacer las paces es ponerse de rodillas? No! Sólo un pequeño gesto y vuelve la armonía. Basta una caricia sin palabras.

La reacción interior ante una molestia que nos causen los demás debería ser ante todo **bendecir a los demás**.

Ef 4,26-29



# COMPRENDER LA DEBILIDAD Y PERDONAR

105. Si permitimos que un mal sentimiento penetre en nuestras entrañas dejamos lugar a ese rencor que se añeja en el corazón

Lo contrario es **el perdón, que se funda en actitud positiva, que intenta comprender la debilidad ajena**

Pero la tendencia suele ser la de buscar más y más culpas, suponer malas intenciones, de ese modo cualquier error o caída puede dañar el vínculo y la estabilidad familiar

Lc 23,33-34

# COMPRENDER LA DEBILIDAD Y PERDONAR

106. Cuando hemos sido ofendidos o desilusionados el perdón es posible y deseable, pero **nadie dice que sea fácil...**

Exige generosa disponibilidad de todos a la

- Comprensión
- Tolerancia
- Perdón
- Reconciliación



# COMPRENDER LA DEBILIDAD Y PERDONAR

107. para poder perdonar necesitamos pasar por la experiencia liberadora de comprendernos y perdonarnos a nosotros mismos

Hace falta **orar con la propia historia, aceptarse a si mismo, saber convivir con las propias limitaciones**

E incluso perdonarse, para tener esta actitud con los demás



# COMPRENDER LA DEBILIDAD Y PERDONAR

108. esto **supone la experiencia de ser perdonado** por Dios, justificado gratuitamente y no por nuestros méritos

El amor de Dios siempre nos da una nueva oportunidad, **promueve y estimula**. El cariño del Padre no se compra ni se paga

Podemos amar más allá de todo y la familia dejará de ser un espacio de tensión y mutuo castigo.



# ALEGRARSE CON EL OTRO

109. .... Se alegra con el bien del otro cuando se reconoce su dignidad, **se valoran sus capacidades y sus buenas obras**

Esto es imposible para quien necesita estar siempre comparándose o compitiendo, incluso con el cónyuge (hasta el punto de alegrarse secretamente por sus fracasos)

# ALEGRARSE CON EL OTRO

110 Si no alimentamos nuestra capacidad de **gozar con el bien del otro** y nos concentramos en nuestras necesidades, nos condenamos a vivir con poca alegría

La familia debe ser el lugar donde alguien que logra algo bueno en la vida, sabe que allí lo van a celebrar con él.



# CONFIAR Y SOPORTAR

111. Se remarca el dinamismo contracultural del amor...

112. Limitar el juicio, **contener la inclinación a lanzar una condena dura e implacable**, el amor cuida la imagen de los demás, incluso de los enemigos

113. Los esposos que se aman hablan bien el uno del otro, intenta **mostrar el lado bueno del cónyuge** más allá de sus debilidades. El amor convive con la imperfección, la disculpa

# CONFIAR Y SOPORTAR

114. “todo lo cree”, es una **confianza que reconoce la luz encendida por Dios** que se esconde detrás de la oscuridad, o la brasa que todavía arde bajo las cenizas

115. esa confianza hace posible una relación de **libertad**. Esa libertad hace posible espacios de autonomía.

Una familia donde reina una básica y cariñosa confianza, donde se vuelve a confiar a pesar de todo, permite que **brote la verdadera identidad**



# CONFIAR Y SOPORTAR

116. “espera todo” **Siempre espera que sea posible una maduración**, un brote de belleza, que las potencialidades germinen algún día

. aceptar que algunas cosas no suceden como uno desea, sino que quizás “Dios escriba derecho con líneas torcidas” y saque algún bien de los males que la persona lo logró superar

117. **incluye la certeza de una vida más allá de la muerte**. Esa persona con todas sus debilidades está llamado a la plenitud del cielo, allí donde el verdadero ser brillará con toda su potencia de bien y hermosura

# CONFIAR Y SOPORTAR

118. “soporta todo” sobrelleva con espíritu positivo todas las contrariedades. Mantenerse firme en ambiente hostil

Manifiesta una **cuota de heroísmo tozudo**, de potencia en contra de corriente negativa

119. El amor **no se deja dominar por el rencor**, el deseo de lastimar o de cobrarse algo

El ideal cristiano en la familia es amor a pesar de todo



# CRECER EN CARIDAD CONYUGAL IMPLICA....

Cultivar la “máxima amistad”

Un amor para siempre

Una unión cada vez más firme

Cuidar la alegría y la belleza

Cultivar gestos y expresiones de amor

Aceptar los límites con realismo

Caminar en permanente crecimiento

Valorar al otro



# CULTIVAR LA “MÁXIMA AMISTAD”

120. La caridad conyugal es el **amor que une a los esposos, santificando, enriquecido e iluminado por la gracia del sacramento.**

**Es una unión**

- afectiva,
- espiritual y
- Oblativa
  - Capaz de subsistir cuando los sentimientos y la pasión se debilita

**Que recoge en sí**

- la ternura de la amistad y
- La pasión erótica

El Espíritu que infunde el Señor **renueva el corazón y los hace capaces** de amarse como Cristo nos amó.

# CULTIVAR LA “MÁXIMA AMISTAD”

121. El **matrimonio es un signo precioso**, ... Dios se “refleja” en ellos

Imprime los propios rasgos y el carácter indeleble de su amor

Los esposos en virtud del sacramento son investidos de **una auténtica misión**

para que puedan hacer visible, **a partir de las cosas sencillas**, ordinarias, el amor con que Cristo ama a su Iglesia



# CULTIVAR LA “MÁXIMA AMISTAD”

122. Es un proceso dinámico ... no arrojar sobre dos personas limitadas el tremendo peso de tener que reproducir de manera perfecta la unión que existe entre Cristo y su Iglesia

El matrimonio como signo implica “**un proceso dinámico, que avanza gradualmente** con la progresiva integración de los dones de Dios” FC 9

# UN AMOR PARA SIEMPRE

123. El amor conyugal es una unión que tiene todas las características de **una buena amistad**

- Búsqueda del bien del otro
- Reciprocidad
- Intimidad
- Ternura
- Estabilidad
- Y una semejanza que se va construyendo

**Pero agrega**

- Exclusividad
- Proyecto estable de compartir y construir juntos la existencia

# UN AMOR PARA SIEMPRE

124. Un amor débil incapaz de aceptar el matrimonio como un desafío no puede sostener el **alto nivel de compromiso** que requiere

- Luchar
- Renacer
- Reinventarse
- Empezar de nuevo hasta la muerte

Que ese amor pueda atravesar todas las pruebas y mantenerse fiel en contra de todo, **supone el don de la gracia que lo fortalece** y lo eleva.

El hecho de que uno se case sólo con una y no pueda separarse cualquiera sean las dificultades ... no puede ocurrir sin un gran misterio (San Roberto Belarmino)



# UNA UNIÓN CADA VEZ MÁS FIRME

125. El matrimonio **incluye las notas de la pasión**, orientada a una unión cada vez más firme e intensa

Porque “no ha sido instituido solamente para la procreación” sino también para que el **amor mutuo**

- **Se manifieste**
- **Progrese**
- **Madure**

Un tal amor, asociado a lo humano y lo divino lleva a los esposos al don libre y mutuo comprobado por sentimientos y actos de ternura



# CUIDAR LA ALEGRÍA Y LA BELLEZA

**126. La alegría matrimonial, que puede vivirse aún en medio del dolor, implica aceptar que el matrimonio es una necesaria combinación de**

- Gozos y esfuerzos
- Tensiones y descanso
- Sufrimientos y liberaciones
- Satisfacciones y búsquedas
- Molestias y placeres

**Siempre en el camino de la amistad que mueve a los esposos a cuidarse**

# CUIDAR LA ALEGRÍA Y LA BELLEZA

127. La belleza del otro (que no coincide con sus atractivos físicos o psicológicos) nos permite **gustar lo sagrado de su persona sin necesidad de poseerlo.**

**La ternura es una manifestación de amor** que libera del deseo de la posesión egoísta.

Nos lleva a vibrar ante una persona con inmenso respeto y cierto temor de hacerle daño o quitar su libertad.

# CUIDAR LA ALEGRÍA Y LA BELLEZA

128 .La mirada que valora tiene una enorme importancia, y retacearla suele hacer daño.

Cuántas cosas hace los cónyuges y los hijos para ser mirados. (escuchar las quejas)

Muchas heridas y crisis se originan cuando dejamos de contemplar.



# CUIDAR LA ALEGRÍA Y LA BELLEZA

**129. La alegría de ese amor contemplativo TIENE que ser cultivada. “Da y recibe, disfruta de ello” (Si 14,16)**

Las alegrías más intensas brotan cuando se puede provocar la felicidad de los demás

**Ese gozo, efecto del amor fraterno, es el de amante que se complace en el bien del ser amado, que se derrama en el otro y se vuelve fecundo en él**

# CUIDAR LA ALEGRÍA Y LA BELLEZA

130. La alegría se renueva en el dolor.

San Agustín “cuanto mayor fue el peligro de la batalla,  
tanto mayor el gozo del triunfo ... “

**Pocas alegrías humanas son tan hondas y festivas como  
cuando dos personas se aman han conquistado  
juntos algo que les costó un gran esfuerzo compartido**



# CULTIVAR GESTOS Y EXPRESIONES DE AMOR

133 Los gestos que expresan el amor deben ser **constantemente cultivados, llenos de palabras generosas.**

Tres palabras: **permiso, gracias y perdón.**

Seamos generosos para repetirlas día a día, porque “algunos silencios pesan”, ... en cambio las palabras adecuadas, dichas en el momento justo, alimentan el amor día tras día.



# CULTIVAR GESTOS Y EXPRESIONES DE AMOR

134. Sto Tomás: “**la caridad, en razón de su naturaleza, no tiene límite de aumento**, ya que es una participación de la infinita caridad que es el Espíritu Santo ... tampoco por parte del sujeto se le puede prefijar un límite porque al crecer la caridad, también la capacidad para su aumento superior”.

**El amor matrimonial** no se cuida ante todo hablando de la indisolubilidad como una obligación o repitiendo una doctrina, sino afianzándolo gracias a un crecimiento constante bajo el impulso de la gracia.

# ACEPTAR LOS LÍMITES CON REALISMO

135. **No hacen bien algunas fantasías sobre el amor idílico y perfecto** privado de todo estímulo para crecer

Una idea celestial del amor terreno olvida que lo mejor es lo que todavía no ha sido alcanzado

No existen las familias perfectas que nos propone la propaganda. ... **Es más sano aceptar con realismo los límites, la imperfección y escuchar el llamado a crecer juntos.**

NADIE ES  
PERFECTO



# CAMINAR EN PERMANENTE CRECIMIENTO

136 El **diálogo** es una forma privilegiada e indispensable de vivir, expresar y madurar el amor en la vida matrimonial y familiar.

Pero supone un largo y esforzado aprendizaje.

Además, **es necesario desarrollar algunas actitudes que son expresión de amor y hacen posible el diálogo auténtico**



# CAMINAR EN PERMANENTE CRECIMIENTO

137. **Darse tiempo**, que consiste en escuchar con paciencia y atención hasta que el otro haya expresado todo lo que necesita.

Esto implica hacer un silencio interior para **escuchar** sin ruidos en el corazón o en la mente, despojarse de toda prisa

Tiene que sentir que se ha percibido su pena, desilusión, miedo, ira, esperanza o su sueño

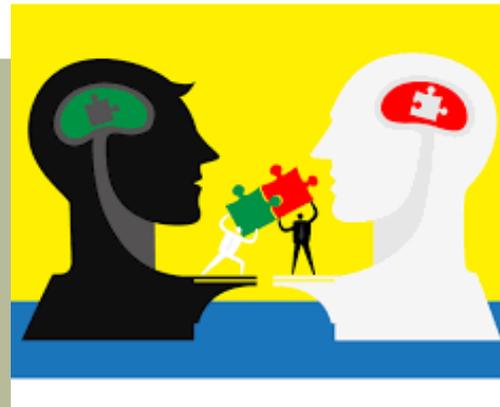
# VALORAR AL OTRO

**138. Desarrollar el hábito de dar importancia al otro.** Se trata de valorar su persona

- Reconocer que tiene derecho a existir
- A pensar de manera autónoma
- A ser feliz

**Nunca hay que restar importancia a lo que diga o reclame,** aunque sea necesario expresar el propio punto de vista.

**Todos tienen algo que aportar,** desde otra experiencia de vida, otro punto de vista, otras preocupaciones, otras habilidades o intuiciones



# VALORAR AL OTRO

139. Amplitud mental para **no encerrarse con obsesión en unas pocas ideas y tener flexibilidad** para modificar o completar las opiniones.

Hace falta **liberarse de la obligación de ser iguales.**

Es importante **expresar lo que uno siente sin lastimar**, con un lenguaje y modo de hablar que puede ser aceptado o tolerado, aunque el contenido sea exigente

**Plantear reclamos sin descargar ira** y evitar lenguaje moralizante que busque agredir, ironizar, culpar o herir.

# VALORAR AL OTRO

140. Tener gestos de preocupación por el otro y demostraciones de afecto

141. Para **que el diálogo valga la pena** hay que tener algo que decir, y eso requiere una riqueza interior que se alimente de la

- Lectura
- Reflexión personal
- Oración
- Apertura a la sociedad

De otro modo las conversaciones se vuelven aburridas



# PREGUNTAS O COMENTARIOS

Comisión Arquidiocesana de Pastoral Familiar  
Montevideo - Uruguay

[CPF.Montevideo@Gmail.com](mailto:CPF.Montevideo@Gmail.com)



**EXHORTACIÓN APOSTÓLICA**  
**AMORIS LAETITIA**  
**PAPA FRANCISCO**  
**CAPITULO CUARTO**

