

# CUARESMA 2018

*Elevate. Sacrifica. Ofrece.*



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p><b>18 de febrero</b></p> <p><b>Primer Domingo de Cuaresma</b></p> <p>“Señor de la Cuaresma, Señor de la Pascua, cuando te fuiste al desierto, yo te seguí. Dejando de lado lo que me distrae, lo que me atrae, lo que me llama falsamente.” (traducción libre de extractos de la oración para la Cuaresma de Catholic Relief Services)</p>	<p><b>19 de febrero</b></p> <p>“Una auténtica fe —que nunca es cómoda e individualista— siempre implica un profundo deseo de cambiar el mundo, de transmitir valores, de dejar algo mejor detrás de nuestro paso por la tierra.” (<i>Evangelii Gaudium</i>, no. 183)</p>	<p><b>20 de febrero</b></p> <p>“Oh Jesús mío, perdona nuestros pecados, libranos del fuego del infierno, lleva al cielo a todas las almas, especialmente a las más necesitadas de tu misericordia.” (Oración de Fátima)</p>	<p><b>21 de febrero</b></p> <p>San Damián, cuya fiesta celebramos hoy, escribió una vez: “deja que tus labios rumien continuamente algo de las Escrituras”.</p>	<p><b>22 de febrero</b></p> <p>“En fin, vivan todos unidos, compartan las preocupaciones de los demás, ámense como hermanos, sean misericordiosos y humildes.” (1 P 3:8)</p>	<p><b>23 de febrero</b></p> <p>“Pues el que quiera conservar para sí mismo su vida, la perderá; pero el que la pierda por mí causa, ése la encontrará.” (Lc 9, 24, <i>Leccionario</i>)</p>	<p><b>24 de febrero</b></p> <p>“Se ama al prójimo tanto más eficazmente, cuanto más se trabaja por un bien común que responda también a sus necesidades reales.” (<i>Caritas in Veritate</i>, no. 7)</p>
<p><b>17 de febrero</b></p> <p>“El Señor Resucitado llama a todos a trabajar en su viña. . . y el Espíritu Santo faculta a todos con los diversos dones y ministerios para construir el Cuerpo de Cristo.” (<i>Colaboradores en la viña del Señor</i>, USCCB, 2006)</p>	<p><b>16 de febrero</b></p> <p>El papa Francisco refiriéndose a la oración, el ayuno y la limosna, dijo: “Los tres comportan la necesidad de no dejarse dominar por las cosas que apañan: lo que cuenta no es la apariencia. El valor de la vida no depende de la aprobación de los demás o del éxito, sino de lo que tenemos dentro” (Homilía, Miércoles de Ceniza, marzo de 2014).</p>	<p><b>15 de febrero</b></p> <p>“Luego, [Jesús] dirigiéndose a la multitud, les dijo: ‘Si alguno quiere acompañarme, que no se busque a sí mismo, que tome su cruz de cada día y me siga’.” (Lc 9, 23, <i>Leccionario</i>)</p>	<p><b>14 de febrero</b></p> <p><b>Miércoles de Ceniza</b> —<i>Se inicia la Cuaresma</i></p> <p>“Ganarás tu pan con el sudor de tu frente, hasta que vuelvas a la tierra, porque de ella te saqué: eres polvo y en polvo te convertirás.” (Gén 3, 19, <i>Leccionario</i>)</p>	<p><b>13 de febrero</b></p> <p>“Ganarás tu pan con el sudor de tu frente, hasta que vuelvas a la tierra, porque de ella te saqué: eres polvo y en polvo te convertirás.” (Gén 3, 19, <i>Leccionario</i>)</p>	<p><b>12 de febrero</b></p> <p>“Ganarás tu pan con el sudor de tu frente, hasta que vuelvas a la tierra, porque de ella te saqué: eres polvo y en polvo te convertirás.” (Gén 3, 19, <i>Leccionario</i>)</p>	<p><b>11 de febrero</b></p> <p>“Ganarás tu pan con el sudor de tu frente, hasta que vuelvas a la tierra, porque de ella te saqué: eres polvo y en polvo te convertirás.” (Gén 3, 19, <i>Leccionario</i>)</p>

“Queridos hermanos y hermanas, iniciemos con confianza el itinerario cuaresmal, animados por una más intensa oración, penitencia y atención a los necesitados. Que la Cuaresma sea ocasión útil para dedicar mayores cuidados a los niños en el propio ambiente familiar y social: ellos son el futuro de la humanidad.”

—San Juan Pablo II, Mensaje para la Cuaresma, 2004

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p><b>25 de febrero</b></p> <p><b>Segundo Domingo de Cuaresma</b></p> <p>“Que por haber hecho esto y no haberme negado a tu hijo único, yo te bendeciré y multiplicaré tu descendencia como las estrellas del cielo y las arenas del mar”. (Gén 22, 17, <i>Leccionario</i>)</p>	<p><b>26 de febrero</b></p> <p>“Jesús te habla cada día. Que su Evangelio sea tuyo, y se convierta en tu «navegador» en el camino de la vida”. (Tweet, @Pontifex_, 31 julio 2016)</p>	<p><b>27 de febrero</b></p> <p>“Miren a mi siervo, a quien sostengo, a mi elegido, en quien tengo mis complacencias. En él he puesto mi espíritu, para que haga brillar la justicia sobre las naciones”. (Is 42, 1, <i>Leccionario</i>)</p>	<p><b>28 de febrero</b></p> <p>“Ahora habla el Señor, el que me formó desde el seno materno. . . tanto así me honró el Señor y mi Dios fue mi fuerza”. (Is 42, 5, <i>Leccionario</i>)</p>	<p><b>1 de marzo</b></p> <p>“El Señor me ha dado una lengua experta, para que pueda confortar al abatido con palabras de aliento”. (Is 50, 4, <i>Leccionario</i>)</p>	<p><b>2 de marzo</b></p> <p>“El soportó nuestros sufrimientos y aguantó nuestros dolores. . . traspasado por vuestras rebeliones, triturado por nuestros crímenes. El soportó el castigo que nos trae la paz. Por sus llagas hemos sido curados”. (Is 53, 4-5, <i>Leccionario</i>)</p>	<p><b>3 de marzo</b></p> <p>En la fiesta de Santa Catalina Drexel, que renunció a su fortuna para convertirse en misionera, recordemos que “Como Iglesia, estamos llamados a ser discípulos misioneros que conocen y viven la fe y comparten con confianza el Evangelio” (<i>Viviendo como discípulos misioneros</i>, USCCB, 2017).</p>
<p><b>4 de marzo</b></p> <p><b>Tercer Domingo de Cuaresma</b></p> <p><b>Oración de Jesús</b></p> <p>Señor Dios, Hijo de Dios vivo, ten piedad de mí, este pobre pecador. (<i>Catecismo Católico de los Estados Unidos para los Adultos</i>, 571)</p>	<p><b>5 de marzo</b></p> <p>“Las cosas que atañen a la sobriedad y la templanza deben observarse con mayor diligencia en estos días, para que una corta práctica las convierta en un hábito duradero”. (San León Magno, <i>Sermones</i>, 68.4)</p>	<p><b>6 de marzo</b></p> <p>Acuérdate de buscar la ayuda de Dios cuando aconsejes a los que dudan, es una de las siete obras espirituales de misericordia. “Porque la locura de Dios es más sabia que la sabiduría de los hombres y la debilidad de Dios es más fuerte que la fuerza de los hombres”. (1 Cor 1, 25, <i>Leccionario</i>)</p>	<p><b>7 de marzo</b></p> <p>Hoy es la fiesta de Santa Perpetua y Santa Felicidad, ambas mártires. El papa Benedicto XVI dijo una vez que “[El amor de Dios] es la fuerza que nos impulsa poderosamente por el camino de la santidad y, si es necesario, también hasta el martirio” (Homilía, 25 de marzo de 2007).</p>	<p><b>8 de marzo</b></p> <p>En la fiesta de San Juan de Dios, quien se ganó respeto y reconocimiento por cuidar a los enfermos, ora por todos los que cuidan la salud de los enfermos en tu comunidad.</p>	<p><b>9 de marzo</b></p> <p>Hoy celebramos a Santa Francisca Romana quien es conocida por su gran caridad. Reflexiona sobre cómo y cuánto les has dado a los pobres en este tiempo de Cuaresma. ¿Puedes dar más?</p>	<p><b>10 de marzo</b></p> <p>El papa Benedicto XVI, refiriéndose a Sta. María Eugenia de Jesús, a quien honramos hoy, dijo: “Durante toda su vida encontró la fuerza para su misión en la vida de oración, uniendo sin cesar contemplación y acción” (Homilía, 3 de junio de 2007).</p>
<p><b>11 de marzo</b></p> <p><b>Cuarto Domingo de Cuaresma</b></p> <p>“Tanto amó Dios al mundo, que le entregó a su Hijo único, para que todo el que crea en él tenga vida eterna”. (Jn 3, 16, <i>Leccionario</i>)</p>	<p><b>12 de marzo</b></p> <p>“Junto con los santos, que encontraron su plenitud en Dios, formamos parte de la comunión la indiferencia”. (Papa Francisco, Mensaje para la Cuaresma, 2015)</p>	<p><b>13 de marzo</b></p> <p>Durante la Cuaresma oremos frecuentemente los siete salmos penitenciales, como éste: “Tú eres mi cobijo, / me guardas de la angustia, / me rodeas para salvarme” (Salmos 32, 7, <i>Biblia de Jerusalén Latinoamericana</i>).</p>	<p><b>14 de marzo</b></p> <p>Cuando te enfrentes con tu propia debilidad durante la Cuaresma, no te entregues a la ira, la frustración y la auto-compasión. Sé paciente, y mírate a ti mismo como Dios lo hace, con amor incondicional.</p>	<p><b>15 de marzo</b></p> <p>“Piedad de mí, oh Dios, por tu bondad, / por tu inmensa ternura borra mi delito”. (Salmos 51, 3, <i>Biblia de Jerusalén Latinoamericana</i>)</p>	<p><b>16 de marzo</b></p> <p>“Si has ayunado dos o tres días, no te creas mejor que otros que no ayunan. Tú ayunas y estás enojado; otro come y lleva la cara sonriente”. (San Jerónimo, <i>Cartas</i>, 22.37)</p>	<p><b>17 de marzo</b></p> <p>Refiriéndose a San Patricio, el papa Francisco dijo: “Que su fortaleza espiritual les inspire, mis queridos jóvenes, a ser consistentes en su fe.” (versión del traductor, Audiencia general, 16 de marzo de 2016).</p>

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<b>18 de marzo</b> <b>Quinto Domingo de Cuaresma</b> Dentro de dos semanas celebraremos el Domingo de Pascua. Has una introspección honesta acerca de tu caminar espiritual hasta hoy en esta Cuaresma.	<b>19 de marzo</b> Hoy es la Solemnidad de San José, esposo de la Santísima Virgen María. San José fue el padre adoptivo de Jesús, es un protector de la Iglesia y sirve como un fiel testimonio de la aceptación de la voluntad de Dios.	<b>20 de marzo</b> En este equinoccio de primavera, recordemos que, como pueblo de Dios, estamos llamados a ser "sal de la tierra y luz del mundo y el germen de la posibilidad de la unidad, esperanza, salvación y santidad para la humanidad". ( <i>Catecismo Católico de los Estados Unidos para los Adultos</i> , 127)	<b>21 de marzo</b> "Desde lo hondo a ti grito, Yahvé: ¡Señor, escucha mi clamor! / ¡Estén atentos tus oídos / a la voz de mis súplicas!" (Salmos 130, 1-2, <i>Biblia de Jerusalén Latinoamericana</i> ).	<b>22 de marzo</b> "Colgaron de un árbol al que se extiende sobre la tierra; traspasaron con clavos al que sentó el fundamento del mundo; circunscribieron al que circunscribió los cielos; ataron al que libera a los pecadores". (San Alejandro de Alejandría, <i>Cartas</i> , 5.5)	<b>23 de marzo</b> Hoy celebramos a Santo Toribio de Mogrojejo, a quien el papa Benedicto XVI llamó "una muestra del respeto por la dignidad de toda persona humana, cualquiera que fuere su condición". (Mensaje, 23 de marzo de 2006)	<b>24 de marzo</b> "Queridos hermanos y hermanas, ser Iglesia, ser pueblo de Dios, según el gran designio de amor del Padre, quiere decir ser el fermento de Dios en esta humanidad nuestra". (Papa Francisco, Audiencia general, 12 de julio de 2013)
<b>25 de marzo</b> <b>Domingo de Ramos de la Pasión del Señor</b> "Incluso en la Cruz, Jesús perdonó a aquellos que lo estaban matando y tuvo misericordia del ladrón arrepentido". ( <i>Catecismo Católico de los Estados Unidos para los Adultos</i> , 250)	<b>26 de marzo</b> La Semana Santa está aquí. Si tu camino de Cuaresma ha sido difícil, recuerda que el sacrificio voluntario nos ayuda a crecer. El dar de nosotros mismos en medio de nuestro sufrimiento y abnegación, nos ayuda a amar como Cristo, quien sufrió y se entregó incondicionalmente en la Cruz por amor a nosotros.	<b>27 de marzo</b> "Jesús les contestó: 'Yo soy el pan de la vida. El que viene a mí no tendrá hambre, y el que cree en mí nunca tendrá sed'". (Jn 6, 35, <i>Leccionario</i> )	<b>28 de marzo</b> Mañana termina oficialmente la Cuaresma y empieza la Misa de la Cena del Señor. Planea participar en estas emotivas liturgias del Triduo en tu parroquia.	<b>29 de marzo</b> <b>Jueves Santo</b> "Con la institución de la Eucaristía, Jesús dio a la Pascua judía un nuevo y definitivo significado. Se mostró a sí mismo como el Sumo Sacerdote de la Nueva Alianza, ofreciéndose a sí mismo como un sacrificio perfecto al Padre". ( <i>Catecismo Católico de los Estados Unidos para los Adultos</i> , 228)	<b>30 de marzo</b> <b>Viernes Santo</b> "¡Oh exuberante amor para con los hombres! Cristo fue el que recibió los clavos en sus inmaculadas manos y pies, sufriendo grandes dolores, y a mí, sin experimentar ningún dolor ni ninguna angustia, se me dio la salvación por la comunión de sus dolores". (San Cirilo de Jerusalén, <i>Lecturas catequéticas</i> , 20.5)	<b>31 de marzo</b> <b>Sábado Santo</b> Mientras que te preparas para celebrar el Domingo de Pascua, reflexiona sobre cuán bien has vivido tu promesa de Cuaresma en tu caminar por el desierto hasta el pie de la Cruz.
<b>1 de abril</b> <b>Domingo de Pascua</b> "¡Cristo ha resucitado de entre los muertos! ¡Resucita con él! ¡Cristo ha regresado a sí mismo! ¡Regresa tú también! ¡Cristo ha sido liberado del sepulcro! ¡Libérate tú de los lazos del pecado!" (San Gregorio Nacianceno, <i>Orationes</i> )	<p style="text-align: center;">"Así como ingresamos con ellas al sepulcro, los invito a que vayamos con ellas, que volvamos a la ciudad, que volvamos sobre nuestros pasos, sobre nuestras miradas. Vayamos con ellas a anunciar la noticia, vayamos... a todos esos lugares donde parece que el sepulcro ha tenido la última palabra, y donde parece que la muerte ha sido la única solución. Vayamos a anunciar, a compartir, a descubrir que es cierto: el Señor está Vivo".</p> <p style="text-align: right;">—Papa Francisco, Homilía, Sábado Santo, 15 de abril de 2017</p>					